

# めげない心の色・形

～ 心の仕組みと育て方を知る ～

## 内 容

叱られた・・・

ミスをした・・・

思いがけないトラブルに巻き込まれた・・・

こうした場面で心がめげやすい人やいつまでもクヨクヨと悩んでしまう人と、  
そうでない人とでは何が違うのでしょうか。

心の状態や仕組みを理解し、めげにくい心とは何かを検討します。

## 日時・場所

2017年 **11** 月 **13** 日 (月) **16:40～17:30**

厚木キャンパス **13** 号館 1 階

学生支援センター<HOME>内

本学の学生のみ参加可能です

\* 授業ではないので単位認定されません

申込  
不要