

# ストレスチェック 相談週間

学生の皆さんがより良い大学生活を送るために、学生支援センター<HOME>では、「ストレスチェック相談週間」を設けました。簡単なストレスチェック用紙に回答してもらい（10分程度）、その結果から自分の生活を振り返ります。

日時：**5月7日(月) ~ 5月11日(金)**  
**10:00~11:30 / 12:30~17:00**

対象：本学学生なら誰でもOK

場所：厚木キャンパス13号館1階 学生支援センター<HOME>

対応：男性・女性カウンセラー(臨床心理士)

※学生支援センター<HOME>は、  
「ストレスチェック相談週間」以外の  
日にもカウンセラーに相談できます。  
お気軽にご利用ください。

月~金 10:00~11:30/12:30~17:00  
046-242-9939 (直通)

