

やる気を 高める工夫

2018年

7月9日 月 16:40-17:30

会場：厚木キャンパス13号館1階<HOME>内のフリースペース

概要



●ミニ講座とは

学生の皆さんがより良い／より自分らしい
大学生活を送ることを目指した、<HOME>
のカウンセラーによる講座。

※授業ではないので単位認定されません。

●今回のテーマ：やる気を高めよう

大学生活において、「やらなきゃいけないとわかっているけど、やる気が出ない」という事態をほとんどの人が体験したことがあると思います。やる気は学業のみならず、自分の生活や人生に大きな影響を及ぼすものです。そこで、今回のミニ講座では心理学の観点から、「やる気を高める工夫」について考えていきます。

このミニ講座をとおして、学期末の忙しい時期にありがちな
「低下し始めたやる気」を高めるヒントが得られるでしょう。

問い合わせ

学生支援センター<HOME> 厚木キャンパス13号館1階
月～金 10:00～11:30 / 12:30～17:00
046-242-9939 (直通)