

ストレスチェック 相談週間

学生の皆さんがより良い大学生活を送るために、学生支援センター<HOME>では、「ストレスチェック相談週間」を設けました。簡単なストレスチェック用紙に回答してもらい（10分程度）、その結果から自分の生活を振り返ります。

日時：10月15日(月)～10月19日(金)
10:00～11:30 / 12:30～17:00

対象：本学学生なら誰でもOK

場所：厚木キャンパス13号館1階 学生支援センター<HOME>

対応：男性・女性カウンセラー(臨床心理士)

※学生支援センター<HOME>は、
「ストレスチェック相談週間」以外の
日にもカウンセラーに相談できます。
お気軽にご利用ください。

月～金 10:00～11:30 / 12:30～17:00
046-242-9939 (直通)

